

# WELLNESSHAUS

## RETIRO SALUDABLE

Programa All Inclusive-10 Días



—\*—  
**CUANDO:**

29 noviembre-  
8 diciembre 2015

**DONDE:**

Wellnesshaus Turismo  
Saludable  
Faja 8000 Sur, Cunco  
IX Región- Chile

**CONTACTO:**

+569 84142067

[info@wellnesshaus.cl](mailto:info@wellnesshaus.cl)



WELLNESSHAUS  
PROGRAMAS  
SALUDABLES

Aprende a cuidar tu mente, cuerpo y espíritu en este programa de 10 días basado en 8 principios milenarios que te ayudarán a recuperar tu salud y rejuvenecer a tu cuerpo. Este programa incluye:

- \*Charlas de salud integral por profesionales de la salud
- \*Alojamiento completo con 3 comidas 100% vegetarianas
- \*Perfil lipídico y de glicemia antes y después del programa
- \*Un masaje de relajación
- \*Un programa personalizado de ejercicio
- \*Trabajo y charlas de huerto orgánico (optativo)
- \*Clases de cocina y recetario saludable
- \*Ayuda espiritual y de salud mental
- \*Uso de la tina caliente de madera y piscina temperada
- \*Una caminata en el Parque Conguillio (si el clima permite)

NOTA: TODA VISITANTE DEBE PODER HACER EJERCICIO LEVE, SUBIR ESCALERAS Y SER TOTALMENTE INDEPENDIENTE



Precio antes del 8 NOV: \$380.000 CLP  
Precio después del 1 NOV: \$420.000 CLP  
(Precio P/P en base de habitación doble)

[www.wellnesshaus.cl](http://www.wellnesshaus.cl)